

# Wellness Activities

йога за деца 5-18 г.  
yoga for kids 5-18y.

понеделник до петък  
monday to friday

17:00



Well fit платформа на плажа / Beach

медитация и дихателни практики  
meditation and breathing practices

понеделник до сряда  
monday to wednesday

18:00



Well fit платформа на плажа / Beach

сред природата тийн  
in the nature- for teens

четвъртък  
thursday

11:00



Well fit платформа на плажа / Beach

клас дигитален детокс  
digital detox - class

събота  
saturday

11:00



Well fit платформа на плажа / Beach

клас рисуване на медитативни  
мандали  
meditative mandalas - drawing class

вторник и четвъртък  
tuesday and thursday

18:00



Well fit платформа на плажа / Beach

училище за родители  
parenting school class

петък  
friday

11:00



Well fit платформа на плажа / Beach

тийн фитнес  
teen fitness

понеделник и събота  
monday and saturday

11:00



Фитнес зала / Fitness

първи стъпки в грижа за кожата - клас  
intro to skin care - class

вторник  
tuesday

11:00



Спа рецепция / SPA Reception

ЙОГА  
YOGA

понеделник до събота  
monday to saturday

09:30



Well fit платформа на плажа